

МЕНЮ

отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов (ОДП)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 300	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ И СТУЩ.МОЛОКОМ 165/30	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 300	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 300	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ И СТУЩ.МОЛОКОМ 165/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 300
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 30/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 30/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 30/25	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 30/25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЙОГУРТ 125	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	АПЕЛЬСИН 250	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЙОГУРТ 125	БАНАН 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЙОГУРТ 125	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАНАН 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ Р-ЖАНОЙ 40
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80/40/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯЙЦОМ 170	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	ТВОРОГ С САХАРОМ 80/6	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЕЛЬДЬЮ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150
БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ ИЛИ СО ОТВАРНОЕ/СМЕТАНА 250/25/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/30/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ/МЯСО ОТВАРНОЕ 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ/МЯСО ОТВАРНОЕ 250/25	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ВЕGETАРИАНСКИЙ ИЛИ ЯСО ОТВАРНОЕ/СМЕТАНА 250/25/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ И РЫБОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАРПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70/25	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	РЫБА ОТВАРНАЯ 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 220	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	СОК ФРУКТОВЫЙ 240	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 250	СОК ФРУКТОВЫЙ 240	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
БАТОН 40	БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 80				БАТОН 40
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЙОГУРТ 125	АПЕЛЬСИН 250	БИОКЕФИР 208	МОЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 14	БАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100	БИОКЕФИР 208	ПЕЧЕНЬЕ 26	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
КИСЕЛЬ 170					МОЛОКО 200	КИВИ 200		МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
									БИОКЕФИР 208

Заведующий столовой _____ Никифорова Е.Е.

Утверждаю
Директор
Кузнецова М.А.

