

МЕНЮ

отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов (ОВП)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 300	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ И СГУЩ. МОЛОКОМ 165/30	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 300	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 300	ОЛАДЫ С ИЗЮМОМ И СГУЩ. МОЛОКОМ 165/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 300	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 300
БУТЕРБРОД С КОТЛЕБАСОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С КОТЛЕБАСОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С КОТЛЕБАСОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/5	БУТЕРБРОД С КОТЛЕБАСОМ 30/20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ЙОГУРТ 125	БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 250	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 250	ЙОГУРТ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ 125	КИВИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	АПЕЛЬСИН 250	ЙОГУРТ 125	ЯБЛОКО 250	АПЕЛЬСИН 250
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАНАН 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЙОГУРТ 125
			ЙОГУРТ 125		ЙОГУРТ 125								ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Обед													
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80/40/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ИКРА ИЗ БАКАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 150/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	ТВОРОГ С САХАРОМ 50/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
БОРЩ	РАССОЛЬНИК	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ И КУРОМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНЫМ МОЛОКОМ 250/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ОВАННЫМ СМЕТАНОЙ 250/30/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ОВАННЫМ СМЕТАНОЙ 250/30/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 250/25/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СМЕТАНОЙ 250/25/5
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70/25	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	АЗУ 250	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 75	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	РЫБА ЖАРЕНАЯ 75	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТВОРОГОМ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 36	БАТОН 36	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
БАТОН 36	БАТОН 36		БАТОН 36	БАТОН 36			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36
АПЕЛЬСИН 250							БАТОН 36	БАТОН 36	БАТОН 36		БАТОН 36		
Полдник													
БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 125	МОЛОКО 200	БИОКЕФИР 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 125	МОЛОКО 200	БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 125	ПЕЧЕНЬЕ 28	БИОКЕФИР 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	БИОКЕФИР 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100			БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100				ПЕЧЕНЬЕ 14	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100		МОЛОКО 200			
Ужин													
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАПУСТОЙ И РИСОМ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАТОЙ 150	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 125/10	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 80/40/10
КОТЛЕТКИ МОРКОВНЫЕ С ТВОРОГОМ 105	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 75	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ГРУДКА ИНДЕЙКИ ОТВАРНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200	ГУЛЯШ 75/75	РЫБА ЖАРЕНАЯ 75
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №860 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
БАТОН 30			БАТОН 30			БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30

Заведующий столовой

Е.Е. Никифорова